Les maladies mentales : deuxième cause de mortalité en 2020

VOIR AUSSI

* [Conséquences de la dépression](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/depression/niv2/consequences-depression.htm)

**On estime à 400 millions le nombre de personnes aujourd'hui atteintes de troubles mentaux ou neurologiques ou souffrant de problèmes psychosociaux. Selon les experts, ces maladies, de la dépression à l'épilepsie, seront la deuxième cause de mortalité et de handicap d'ici 2020.**

**Sommaire**

1. [Troubles mentaux et neurologiques : 400 millions de malades](http://www.doctissimo.fr/html/sante/mag_2001/mag0223/ps_3419_mortalite_troubles_mentaux.htm#troubles-mentaux-et-neurologiques-400-millions-de-malades)
2. [Troubles mentaux et neurologiques : 1 million de suicides](http://www.doctissimo.fr/html/sante/mag_2001/mag0223/ps_3419_mortalite_troubles_mentaux.htm#troubles-mentaux-et-neurologiques-1-million-de-suicides)
3. [Faciliter l'accès aux soins](http://www.doctissimo.fr/html/sante/mag_2001/mag0223/ps_3419_mortalite_troubles_mentaux.htm#faciliter-l-acces-aux-soins)



"Non à l'exclusion - Oui aux soins", tel est le slogan de la journée de l'[Organisation mondiale de la santé](http://www.who.int/fr/) (OMS), dont le rapport sur la santé dans le monde était consacré à la **santé mentale**.

Troubles mentaux et neurologiques : 400 millions de malades

Selon l'OMS, **400 millions est le nombre de personnes atteintes** de [**troubles mentaux**](http://www.doctissimo.fr/psychologie/principales-maladies-psy/prise-en-charge-precoce-maladies-mentales)**ou**[**neurologiques**](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/alzheimer/niv2/maladies-cerveau.htm) ou souffrant de **problèmes psychosociaux**, (associés notamment à l'[alcoolisme](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/alcool/sa_6463_alcool_alcoolisme.htm) ou à la toxicomanie).

Bien que l'attention ait été portée sur ces affections, il reste encore beaucoup à faire. [**La dépression**](http://www.doctissimo.fr/html/sante/mag_2000/mag0908/dossier/sa_2270_pourquoi_depressif.htm) est actuellement la**cinquième cause de mortalité** **et de handicap dans le monde** et d'après le Dr Benedetto Saraceno, directeur du département de santé mentale de l'OMS, *"elle devrait atteindre la***deuxième place d'ici 2020***"*.

[Hommes et femmes ne sont pas égaux devant la dépression](http://www.doctissimo.fr/html/sante/mag_2001/mag0511/ps_4021_depression_sexe.htm). Les femmes sont plus **de deux fois plus susceptibles d'y être confrontées** au cours de leur vie. Cette maladie touche en moyenne**une femme sur cinq** et "seulement" **un homme sur dix**.

De plus, **la dépression**, qui touche **340 millions de personnes dans le monde**, peut apparaître plusieurs fois au cours d'une vie. [La vie urbaine stressante](http://www.doctissimo.fr/html/psychologie/stress_angoisse/articles/9355-stress-ville.htm)entraîne une augmentation de ces chiffres.

Bien que [**des traitements, efficaces**](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/depression/niv2/traitement-depression.htm) dans la très grande majorité des cas, existent seul un petit nombre des ces affections sont convenablement diagnostiquées. Un traitement adapté des dépressions entraînerait par voie de conséquence **une réduction du nombre de suicides.**

Troubles mentaux et neurologiques : 1 million de suicides

On compte chaque année **10 millions de tentatives de suicides**, dont **10 % s'avèrent fatales**. En tête, les pays de l'ex-URSS sont particulièrement touchés.


**Source : OMS**

Aussi selon l'OMS, [l'épilepsie](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/epilepsie/4825-epilepsie-maladie.htm) est le désordre neurologique le plus commun. Il y a entre **40 et 50 millions de malades dans le monde**, dont 85 % vivent dans les pays développés. On estime que **deux millions de nouveaux cas** apparaissent chaque année dans le monde, mais 70 à 80 % des épileptiques peuvent retrouver une vie tout à fait normale s'ils **reçoivent un traitement adapté**.

La [schizophrénie](http://www.doctissimo.fr/html/psychologie/principales_maladies/ps_2621_schizophrenie.htm) est une forme sévère de **maladie mentale** qui affecte 7 ‰ (sept pour mille) de la population adulte. Au total, **45 millions de personnes sont atteintes dans le monde**. Des **traitements** existent et sont particulièrement efficaces durant les premiers stades de la maladie, cependant plus de 50 % des malades dans le monde ne reçoivent par de soins appropriés.

Faciliter l'accès aux soins

Aujourd'hui,**des traitements existent** et permettent aux malades de mener une vie normale au sein de la société.

Ainsi, l'agence des Nations-Unies tente par cette campagne de**mettre l'accent sur certaines pathologies telles que la dépression**, **la schizophrénie, l'épilepsie, la**[**maladie d'Alzheimer**](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/alzheimer/110-alzheimer-savoir.htm)**, l'alcoolisme et le retard menta**l, pour lesquelles il existe **un décalage entre les traitements disponibles et leur accès**.

Cette sensibilisation vise également à mettre fin à la possible réticence de la société au traitement et à la**réintégration des malades**.

Ecrit par:

[David Bême](http://www.doctissimo.fr/equipe/auteurs/david-beme)

Mis à jour le 09 octobre 2017