**Théories systémiques, humanistes et écologique**

La psychologie humaniste est apparue à partir des *années 40* aux États-Unis, surtout sous l'impulsion **d'Abraham Maslow**. En 1962, un groupe de psychologues inspiré par les travaux de **Carl Rogers** fonde l’Association de psychologue humaniste. Les humanistes croient que la nature humaine est neutre ou bonne et que ses aspects indésirables résultent de torts infligés au **soi** en développement.

L’approche humaniste s’appuie sur le postulat que ***chaque personne a la capacité de prendre sa vie en main et de veiller à son propre développement***. Elle est une psychologie fondée sur une vision positive de l'être humain. C'est aussi un modèle de psychothérapie qui cherche à relancer chez la personne (le patient) sa tendance innée à s'auto-actualiser, à mobiliser les forces de croissance psychologique et à développer son potentiel vers un développement **positif** et **sain** et sur la capacité ***de faire des choix, d’être créatif et se réaliser.***



**La pyramide des besoins de Maslow**

**La réalisation de soi et la**

**hiérarchie des besoins**

Maslow a élaboré une échelle des différents besoins humains. Selon lui, ce n’est qu’une fois les besoins élémentaires satisfaits que l’on peut rechercher la satisfaction de besoins supérieurs.

5

 4

 3

 2

1

Selon Maslow, l’être humain **n’accorde pas les mêmes priorités** à ses différents besoins.

Vient en premier la survie (base de la pyramide). Une personne affamée prendra des risques importants pour trouver de la nourriture; une fois sa survie assurée, elle commencera à penser à sa sécurité. Le besoin de sécurité doit être satisfait au moins en partie avant qu’elle puisse penser à combler son besoin d’affection.

Quand ses besoins d’un niveau sont satisfaits, la personne se préoccupe de satisfaire ses besoins d’un niveau suivant. Cette progression n’est pas invariable; ainsi, le sacrifice de soi serait un exemple d’exception.