

Test: Extraverti/introverti

(Test tiré du livre *Making a Difference by Being Yourself* de GREGORY E. HUSZCZO)

Pour chacune des questions suivantes choisissez la déclaration qui vous correspond le mieux

Question 1

- Mon attention est dirigée vers le monde extérieur, vers les gens et objets qui m'entourent ? (E)

- Mon attention est dirigée vers mon monde intérieur, mes idées et expériences ? (I)

Question 2

- je suis plus susceptible de prendre des actions et ensuite (peut-être) réfléchir à ce que j'ai fait ? (E)

- je suis plus susceptible de passer un certain temps à réfléchir et puis (peut-être) passer à l'action ? (I)

Question 3

- je pense souvent à haute voix ? (E)

- je prends le temps de bien réfléchir avant de m'exprimer ? (I)

Question 4

- j'ai plus d'énergie et d'enthousiasme en interagissant avec les gens ? (E)

- je draine mon énergie en interagissant avec les gens et j'ai besoin d'un peu de temps seul pour recharger mes batteries ? (I)

Question 5

- J'ai un certain intérêt pour pleins de choses ? (E)

- J'ai un profond intérêt pour peu de choses ? (I)

Question 6

- Je me vois comme une personne avec beaucoup d'amies et connaissances et je peux facilement parler aux gens ? (E)

- J'ai peu d'amies très intimes et peu de connaissances et je n'aime pas beaucoup parler avec les gens ? (I)

Question 7

- J'arrive à facilement remarquer ce qui se passent autour de moi et ça ne me dérange pas vraiment quand je suis interrompu ? (E)

- Je déteste être interrompu et je me sens très à l'aise avec le silence ? (I)

Question 8

-Je peux facilement partager ce je pense et ressens avec les autres ? (E)

-Je préfère que les autres me demandent ce que je pense pour que je le partage avec eux ? (I)

Question 9

- J'apprends le mieux par la pratique et la discussion (E)

-J'apprends le mieux par la réflexion, l'analyse et « la pratique mentale »? (I)

Question 10

-J'aime bien travailler avec les autres (E)

-J'aime bien travailler seul (I)

Question 11

-Je suis très accessible ; les autres me comprennent facilement (E)

-Je suis réservée au début, les autres ont du mal à me comprendre (I)

Pour savoir si vous êtes Extraverti ou Introverti calculez votre nombre de réponses « I » et votre nombre de réponse « E »

Nombre de réponses I :

Nombre de réponses E :

Si le nombre de réponses « I » est supérieur aux nombres de réponses « E » alors vous êtes introverti

Si le nombre de réponses « E » est supérieur aux nombres de réponses « I » alors vous êtes Extraverti

Reprenez le visionnage de la vidéo pour avoir plus d'informations intéressantes sur votre type