**Techniques efficaces de résolution de conflits**

* Fais une courte recherche à l’internet pour évaluer les techniques qui selon toi sont efficaces comme résolution de conflits.
* Accorde une note de 1 à 5 à chaque technique (1 étant mauvaise technique et 5 étant excellente technique).
* Donne une courte explication pour ton choix.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Techniques** | **Évaluation** | **Justifie ton choix** |
| Technique 1,2,3 | **1 2 3 4 5** |  |
| Négociation  | **1 2 3 4 5** |  |
| Verbaliser et décoder les sentiments | **1 2 3 4 5** |  |
| Utilise le physique (taper, utiliser le doigt…) | **1 2 3 4 5** |  |
| Garder le contact visuel | **1 2 3 4 5** |  |
| Pratiquer l’écoute active | **1 2 3 4 5** |  |
| S’adresser à l’enfant à la première personne «je» | **1 2 3 4 5** |  |
| Établir des limites | **1 2 3 4 5** |  |
| Crier | **1 2 3 4 5** |  |