

# Les préjugés

**«Il est plus difficile d'enrayer un préjugé que d'isoler un atome.» Albert Einstein**

La population en général utilise beaucoup les préjugés pour expliquer le phénomène de la **pauvreté**. Que ce soit entre amis, en famille, dans les tribunes radiophonique, dans les journaux ou encore à la télévision, on répète ce qui fut entendu, **sans vérifier la source**. On généralise une expérience personnelle en y accordant une vérité absolue.

Ce ne sont surtout pas les préjugés qui manquent au sujet des personnes appauvries et certains y sont très durs ([voir la liste des préjugés](#)). Pourtant, un préjugé n'est ni plus ni moins **qu'une opinion basée sur l'ignorance**.

En considérant que les préjugés constituent de véritables **attaques à l'intégrité** de la personne humaine, celles qui en sont la cible, sont confinées à subir le **jugement, l'isolement, la honte et l'exclusion**. Conséquemment, les préjugés envers la pauvreté empêchent une lecture juste et réelle du phénomène.

« Cette jeunesse est pourrie depuis le fond du cœur. Les jeunes gens sont malfaisants et paresseux. Ils ne seront jamais comme la jeunesse d'autrefois. Ceux d'aujourd'hui seront incapables de maintenir notre culture. » La citation fait écho à plusieurs tirades entendues récemment. Mais voilà, on a pu la lire sur une poterie découverte dans les ruines de Babylone datant d'environ **trois millénaires** avant notre ère.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> CAUCHY, Clairandrée « Des adolescents au savoir éclaté » *Le Devoir*, 15/09/2008, A1

## Liste des préjugés (classés par thèmes)

### Travail/paresse

- Ils ne veulent pas travailler.
- Ce sont des paresseux.
- On ne peut se permettre de lever le nez sur un emploi quand on vit au crochet de la société.
- On se motive pour aller travailler, qu'ils fassent la même chose.
- Pour faire de l'argent, il faut travailler, qu'ils fassent comme moi.
- Du travail, il y en a en masse.
- De toute façon, ils ne sont pas capables de garder une job.
- Ils ont de l'argent sans rien faire et ils travaillent au noir en plus.
- Ils regardent la télévision à la journée longue.

## Des profiteurs (intégré dans le portrait négatif du pauvre)

- Ils profitent du système.
- Ils ont choisi d'être sur le BS (d'être dans la rue).
- Ils sont sur le BS de génération en génération.

## L'argent et les pauvres

- Ils ont de l'argent sans rien faire.
- Ils veulent plus d'argent et ils n'arrêtent pas de gaspiller pour des cigarettes, de la bière, de la drogue, leur animal, le câble, etc.
- Pourquoi posséder une auto quand on est sur le BS?

## Portrait négatif du pauvre

- Il y en a qui ont même un cellulaire pis même un cinéma maison.
- Ils regardent la télévision à journée longue.
- Y mangent mal, y sont sales pis y sont mal « habillés »..
- Ils profitent de la vie sans aucun effort, ils ont tout cuit dans le bec.
- Ils ne sont pas intelligents.
- Ils sont asociaux, y savent pas parler au monde.
- Qu'ils arrêtent de vouloir la lune.
- Ils sont exigeants pis y sont jamais contents.
- Ils font juste chialer.
- Le pauvre ne sait pas compter. Il ne sait pas gérer ses affaires.
- Ils sont mauvais payeur. Ils ne paient pas leurs comptes, leur loyer.
- Ils font des bébés pis ils n'ont pas les moyens de s'en occuper.
- Ce sont des irresponsables.
- On ne peut pas leur faire confiance.
- Il n'y a rien à faire avec eux (BS).

## Critique du système

- Les organismes offre tellement de bons services que les BS sont plus à l'aise que les travailleurs
- C'est nous autres qui les faisons vivre.
- L'aide sociale crée une dépendance.
- Si on n'avait pas d'aide sociale, les personnes se grouilleraient le cul pour aller travailler.
- Il faudrait comme aux USA mettre un temps limite pour les aider et qu'ils se débrouillent après.
- Augmenter les revenus des chômeurs ou des B.S., ce n'est pas une incitation au travail pis ça n'aide pas l'économie.
- On est à l'ère de l'utilisateur payeur, il faut augmenter les droits de scolarité.

## Négation d'existence

- Il n'y a pas de pauvres chez nous.

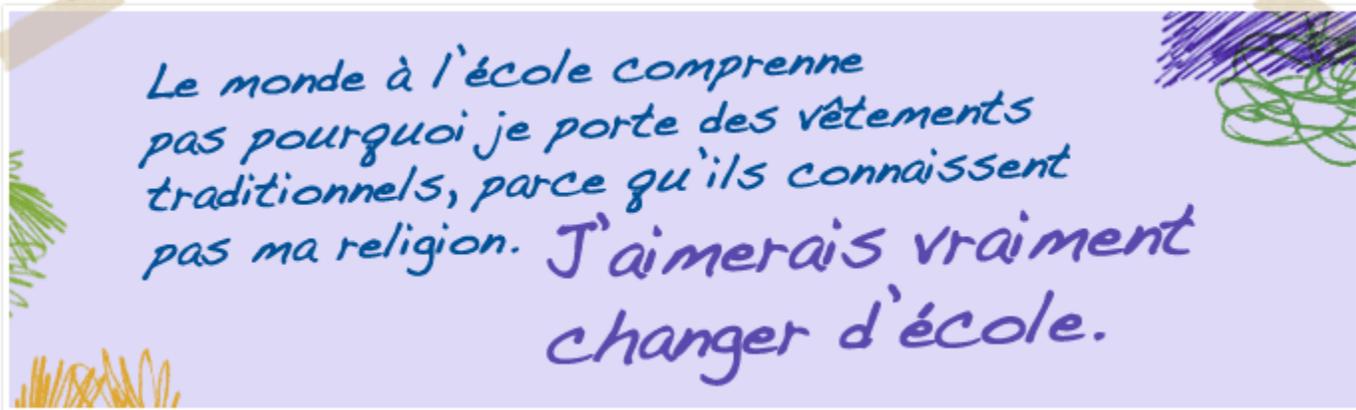
## Le bon pauvre

Le bon pauvre se doit d'être parfait.

- Le bon pauvre ne doit pas boire.
- Le bon pauvre ne doit pas fumer.
- Le bon pauvre ne doit pas aller au restaurant.
- Le bon pauvre n'a pas droit à la culture, au rêve et à la fête.
- Le bon pauvre n'a pas à se plaindre.
- Le bon pauvre n'a pas le droit de demander ou de refuser.
- Le bon pauvre n'a pas d'affaire à avoir le câble
- Le bon pauvre ne doit pas cacher son image de pauvre.
- Le bon pauvre ne doit pas avoir l'air joyeux.

<http://www.tacaestrie.org/prejuges.html>

## Les préjugés



Le monde à l'école comprend pas pourquoi je porte des vêtements traditionnels, parce qu'ils connaissent pas ma religion. J'aimerais vraiment changer d'école.

Chaque personne a ses propres talents, habiletés et expériences à offrir. Plusieurs caractéristiques permettent de te distinguer des autres :

- croyances morales et spirituelles;
- bagage culturel;
- **forces et faiblesses intellectuelles** (p. ex. être meilleur en langues ou en mathématiques);
- habiletés et préférences sociales (p. ex. être **timide au lieu d'extraverti**);
- **goûts, intérêts et passe-temps** (p. ex. aimer les sports ou la musique);
- **traits physiques** (p. ex. sexe, **taille**, couleur de la peau, **silhouette**);
- **orientation ou préférence sexuelle**.

Bien que nous tirions tous profit d'être entourés de gens ayant différentes croyances, habiletés et expériences, ces différences peuvent parfois causer de la haine ou des préjugés contre certaines personnes.

Pour comprendre ce qu'est un préjugé, il est important de pouvoir définir les mots comme stéréotype et discrimination. Les préjugés peuvent avoir de **graves conséquences**. Cependant, il y a plusieurs façons de reconnaître et de **réduire** les préjugés dans ta vie.

Si tu as d'autres questions sur les préjugés ou la discrimination, parles-en à un adulte en qui tu as confiance, comme un parent, un membre de ta famille ou un enseignant, ou encore téléphone à Jeunesse, J'écoute au 1-800-668-6868.

## Définitions et exemples

### Les stéréotypes sont des généralisations

Il s'agit de stéréotype quand on suppose que les gens qui partagent les mêmes caractéristiques physiques, religieuses, culturelles ou autres ont certains traits de comportement. Voici des exemples de stéréotypes :

- Les hommes sont plus aventureux que les femmes.
- Les femmes sont plus sensibles que les hommes.
- Tous les autochtones sont alcooliques.
- Les homosexuels sont tous efféminés (féminins).

### Un préjugé est une croyance

Souvent, les préjugés sont fondés sur les stéréotypes. Ils divisent les gens en deux groupes, inférieur ou supérieur, selon ce qu'une personne pense d'une autre ou d'un autre groupe. Voici des exemples de préjugés :

- Racisme ou antisémitisme – croire que la race, la couleur de la peau ou la culture rend certaines personnes inférieures (p.ex. croire que les blancs sont supérieurs aux gens de couleur ou à ceux qui pratiquent le judaïsme).
- Préjugé de classe – croire que certaines classes économiques sont supérieures (p. ex. les riches sont supérieurs aux pauvres).
- Sexisme – croire que le sexe et le genre déterminent le statut (p.ex. les garçons et les hommes sont supérieurs aux filles et aux femmes).
- Imagisme – croire que l'apparence et le style déterminent le statut (p.ex. les personnes « peu séduisantes » sont inférieures à celles qui sont « séduisantes »).
- Homophobie/Hétérosexisme – croire que l'orientation sexuelle rend un groupe inférieur (p. ex. les hétérosexuels sont supérieurs aux homosexuels).
- Discrimination fondée sur la capacité physique – croire que la capacité physique ou mentale rend un groupe supérieur à un autre (p. ex. les handicapés sont inférieurs aux personnes sans handicap).
- Âgisme – croire que l'âge détermine le statut (p.ex. les adultes sont supérieurs aux jeunes et aux aînés).

### La discrimination est un geste

Lorsque les gens agissent en se basant sur leurs préjugés, ils introduisent une discrimination contre les autres. Voici des exemples de discrimination :

- une personne ayant l'air riche qui, dans un restaurant, est servie avant une autre qui semble moins riche;
- une femme qui est refusée pour une promotion en faveur d'un homme;

- un officier de police qui surveille de plus près un adolescent de race noire plutôt qu'un adolescent de race blanche qui se tiennent en face d'un magasin;
- une femme de trente ans qui reçoit un meilleur service qu'une femme de 70 ans par le personnel d'un magasin.

## Les conséquences des préjugés

Les préjugés et la discrimination sont des comportements blessants qui limitent les possibilités (ex. emploi) de certains groupes. En les qualifiant d'inférieur en comparaison aux gens supérieurs.

Voici quelques possibilités que limitent les préjugés et la discrimination :

- approbation et popularité
- droits et privilèges
- pouvoir
- connaissance
- emploi
- promotion

Les gens victimes de préjugés et de discrimination courent une variété de risques sur le plan social, y compris :

- la victimisation (violence, mauvais traitement, vol et intimidation);
- le soupçon (se faire blâmer ou être considéré comme coupable pour des actions ou des crimes dangereux);
- le rejet, l'aliénation et l'isolement (peut entraîner la dévalorisation, la haine de soi et l'autodestruction);
- exploitation et oppression.

L'un des effets les plus néfastes des préjugés est qu'avec le temps, une personne peut croire ce qu'elle entend à son sujet et peut commencer à se faire à l'idée qu'elle est supérieure ou inférieure. Cela peut entraîner :

- une souffrance émotive;
- un manque d'estime de soi;
- un sentiment d'inutilité ou un manque de contrôle;
- une culpabilisation des victimes;
- une perte d'espoir pour l'avenir;
- une peur des autres ou une méfiance à leur égard;
- un non-respect des autorités.

## Ce que tu peux faire concernant les préjugés

Tu peux aider, de plusieurs façons, à réduire les préjugés ou la discrimination. Voici quelques suggestions :

- refuse de rire lorsqu'on te conte des blagues racistes ou sexistes;
- refuse de couper une file d'attente et faire remarquer aux autres que les personnes qui attendent depuis plus longtemps ont le droit d'être servies en premier;
- refuse de regarder des films, lire des livres, jouer à des jeux vidéos ou participer à des activités qui encouragent la violence ou la discrimination contre certains groupes;
- confronte tes amis ou tes pairs qui affichent des préjugés ou qui ont des croyances discriminatoires;
- appuie les associations ou les organismes dont la mission est d'aider à aborder les effets ou l'origine des préjugés;
- combat les préjugés à l'école en travaillant avec divers groupe de personnes;
- combat les préjugés au travail en refusant de travailler dans un milieu qui appuie les politiques de favoritisme ou les pratiques discriminatoires.

<http://jeunessejecoute.ca/Teens/InfoBooth/Violence-and-Abuse/Prejudice.aspx>

### Travail à compléter :

**Expliquer l'impact des préjugés qui alimentent la discrimination individuelle et systémique sur les personnes et la société.**

---

---

---

---

---

---

---

---