**Développer l’écoute-active: Liste des conseils pour bien écouter.**

Publié le [06/06/2010](http://gc.eglisevieabondante.com/?p=43) par [Denis Thibeault](http://gc.eglisevieabondante.com/?author=2)

1.    Mettez tout votre temps à profit, préparez-vous à l’avance.

2.    Regardez la personne dans les yeux.

3.    Ne parlez pas trop.

4.    Mettez-vous dans la peau de votre interlocuteur.

5.    Posez des questions pour clarifier et précisez ce que vous avez compris.

6.    N’interrompez pas et n’anticipez pas la pensée de l’autre.

7.    Concentrez-vous.

8.    Prenez des notes.

9.    Écoutez les idées et non pas seulement les mots.

10.  Mentionnez votre intérêt : faites des interjections.

11.  Oubliez vos soucis personnels.

12.  Réagissez aux idées et non à la personne.

13.  Ne pensez pas à ce que vous allez répondre.

14.  Ne chercher pas de solution immédiate

15.  Abstenez-vous de conclure hâtivement.

16.  Prenez le temps de prier avec la personne.