**Qu’est-ce qu’une lésion cérébrale traumatique ou commotion cérébrale ?**

[*Neurothérapie Montreal*](https://neuromtl.com/fr/author/neuromtl-login/)

 [avril 25, 2018](https://neuromtl.com/fr/2018/04/)

**Qu’est-ce qu’une lésion cérébrale acquise?**

Une lésion cérébrale acquise est un **dommage** causé au cerveau après la naissance.

Il existe deux principaux types de lésion cérébrale : **« traumatique »** et **« non traumatique ».**

* **traumatique**: la lésion est causée par un événement externe comme un accident d’automobile, une série d’impact (football, hockey) , une chute ou par un objet pénétrant qui endommage la structure interne du cerveau instantanément ou sur une période de temps (événements répétitifs)
* **non traumatique** : un problème médical (comme un accident vasculaire cérébral [stroke], une tumeur au cerveau ou manque d’oxygène) qui a causé des dommages au cerveau

Les deux types de lésion cérébrale peuvent causer des symptômes semblables.

**TOUT IMPACT DEVRAIT ÊTRE SUIVI IMMÉDIATEMENT AVEC EXTRÊME ATTENTION ET SUPERVISION MÉDICALE car les dommages peuvent être internes et non apparente et même causer la mort.**

Les médecins classifient les commotions en **trois niveaux** : Doux, Modéré, Sévère

**Symptômes**

|  |  |
| --- | --- |
| Problèmes **physiques**Partie(s) du cerveau : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | * Perte temporaire de conscience
* Douleur (change de position, évite des activités, irritable, spasmes musculaires)
* Fatigue (manque d’énergie, irritable, pense lentement, somnole, problèmes d’attention, oublie, émotive)
* Mal de tête (stressé, irritable, douleur)
* Problèmes d’équilibre (instable, aide pour marcher et/ou s’asseoir, tombe, se cogne)
* Sueurs, tremblements, essoufflement, palpitations cardiaques
* Étourdissements (vertiges, nausées, équilibre, jugement de distances, vitesse)
* Changements sensoriels (ouïe, bourdonnements, sensible au bruit, vision trouble ou double, dilatation des pupilles, sensible à la lumière, changement de goût, d’odeur, douleur physique)
 |
| Problèmes **émotionnels** et **comportementaux**Partie(s) du cerveau : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | * Irritabilité ou colère (réactions exagérées, se fâcher, impatient)
* Impulsivité (frappe, jure, dit ou fait des choses inappropriées ou inhabituelles, interrompt les autres, centrée sur elle-même)
* Anxiété (inquiète, nerveuse, agitée, irritable)
* Instabilité émotionnelle
* Tristesse (pleure souvent, s’isoler)
* Manque d’initiative (reste couchée, paresseuse)
* Changement sur le plan de la sexualité
 |
| Problèmes **cognitifs** (réflexion)Partie(s) du cerveau :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | * **Problèmes d’attention** (distraite, capacité d’attention réduite, difficulté à faire plusieurs choses à la fois, difficulté à terminer ses tâches)
* **Troubles de mémoire** (difficulté à se rappeler des noms, des rendez-vous, etc,; range souvent des choses au mauvais endroit, répète souvent les mêmes choses, difficulté à apprendre de nouvelles choses)
* **Problèmes de communication** (parle plus fort ou plus doucement ou plus rapidement qu’avant, ne trouve pas les bons mots, ne peut pas suivre une conversation, articule mal, difficulté à comprendre ce qu’elle lit)
* **Problèmes de raisonnement** (planification, organisation, prise de décisions, résolution de problèmes; impulsive, difficile à se fixer des priorités, prend plus de temps à répondre)
 |

<https://neuromtl.com/fr/faq-items/quest-ce-quune-lesion-cerebrale-traumatique-ou-commotion-cerebrale/>