***BALTES***

***Baltes*** déclare que la perspective de la durée de vie a six caractéristiques de base:

1. Le développement est se poursuit TOUT AU LONG DE LA VIE - les individus **continuent** à développer et **changer** de la conception à la mort. Il n’y a aucun âge qui domine le développement. C’est un ***processus continu*** de changement des capacités d’adaptation de l’individu et son environnement.

2. Le développement comporte**DES GAINS ET DES PERTES*.***  Le développement est multidimensionnel et multidirectionnel. Il est influencé par des dimensions biologiques, psychologiques et sociales qui interagissent les unes avec les autres, mais qui se développent **chacune** à des rythmes différents, d’autres **diminuent** selon l'âge et le contexte social de l'individu. De manière générale, les individus tentent tout au long de la vie de ***maximiser*** les gains et de ***minimiser*** les pertes en s’adaptent à ces dernières.

3. Le développement est modifiable. Les personnes peuvent se développer tout au long de leur vie. Plusieurs habiletés, comme la mémoire ou la force physique, peuvent s’améliorer avec un entraînement et de la pratique, même chez les personnes âgées. Cependant le potentiel de changement, même chez les enfants, comporte des limites.

4. Le développement est relative de la de la **BIOLOGIE ET DE LA CULTURE CHANGE AU COURS DE LA VIE**. Le processus de développement est influencé par la biologie et la culture, et l’équilibre entre ces deux sources d’influence *varie avec le temps*. À titre d’exemple, à mesure qu’une personne vieillit, son acuité sensorielle et sa force musculaire peuvent diminuer, mais ses capacités sur le plan cognitif ou social s’améliorent.

5. Le développement est influencé par le contexte historique et culturel Chaque personne se développe dans des contextes multiples. Ces contextes, qu’ils soient *biologiques, familiaux, sociaux, historiques ou culturels*, ont des impacts indéniables sur le développement humain.

6. Le développement demande une **Répartition des énergies** - la maîtrise de la vie implique souvent des conflits parmi **trois** buts du développement humain: *croissance, maintien et régulation.*  Personne n’est en mesure de tout faire. Les individus **choisissent** d’investir dans certains domaines, c’est-à-dire de consacrer du temps, de l’argent, des énergies à différentes activités. Nous pouvons utiliser nos énergies pour notre propre développement (ex.: l’apprentissage d’un instrument de musique), pour maintenir un état de bien-être (exercice, thérapie, nutrition), pour récupérer à la suite d’un événement stressant ou pour faire face à un conflit. À un âge plus avancé, il est plus facile de garder un équilibre entre tous les aspects de la vie.

Selon toi, quel principe ci-dessus est le plus important au développement de la personne. Justifie ta réponse.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Chapitre 1, p.10 - Psychologie du développement humain 6e Édition*