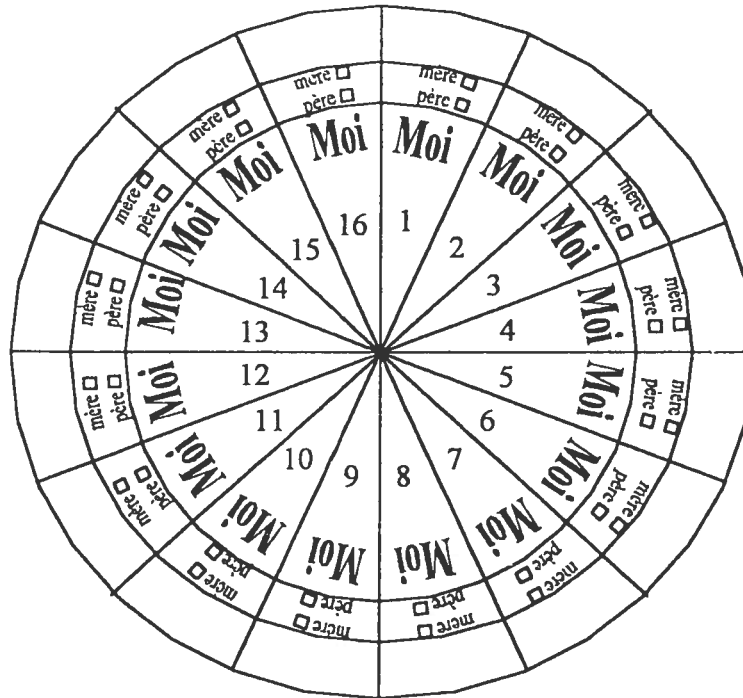




*L'apprentissage de la psychologie...
par des éléments autobiographiques.*

Réflexion sur mon bagage familial (hérédité et milieu)

Le premier cercle intérieur représente vos caractéristiques personnelles : à l'aide d'un crayon de couleur, surlignez le contour des éléments qui vous représentent bien. Le deuxième cercle permet de noter les caractéristiques de vos parents en fonction de vos observations : tracez les arcs de cercle correspondant aux caractéristiques que vous percevez chez votre père ou votre mère, en mettant un crochet pour bien distinguer le parent qui est décrit. Le troisième cercle concerne votre famille éloignée (oncles, tantes, etc.).



1. Je me sens compétent.
2. Je suis plutôt un *leader* dans mon milieu.
3. Je respecte les règles et l'autorité : j'ai une bonne discipline et un code moral.
4. J'ai de l'imagination et je suis stimulé par des expériences enrichissantes.
5. Je suis plutôt sensible au stress.
6. J'ai tendance à me sentir exploité, à penser que le monde m'en veut ou me maltraite.
7. Je suis plutôt joyeux, optimiste et sûr de moi.
8. Je fuis le danger et le risque : j'adopte plutôt une voie déjà tracée même si c'est un peu ennuyeux.
9. Je suis plutôt agressif et rancunier.
10. Je suis attiré par la violence et, parfois, j'en veux au monde entier.
11. Je valorise les relations et l'intimité.
12. Je trouve facilement du réconfort et du soutien chez les autres.
13. Je m'adapte facilement aux personnes et aux situations nouvelles.
14. Je me sens plutôt vulnérable et sensible : je m'inquiète facilement.
15. J'ai parfois tendance à surconsommer de l'alcool.
16. J'ai déjà fait une dépression.

CHAPITRE 2

DE LA CONCEPTION À LA NAISSANCE



*L'apprentissage de la psychologie...
par une lecture active.*

INTERACTIONS ENTRE HÉRÉDITÉ ET ENVIRONNEMENT

La lecture de cette grande section (pages 50 à 69) vous permettra de répondre aux deux questions suivantes.

1. Indiquez, au moyen d'un crochet, les caractéristiques qui sont en grande partie héréditaires, celles qui sont en grande partie issues de l'environnement et celles qui résultent d'un mélange plutôt égal d'hérédité et de facteurs environnementaux. Quand c'est possible, notez les pourcentages attribués respectivement à l'hérédité et au milieu.

ÉLÉMENTS	H*	E*	H + E*
a) Longévité			
b) Déficience intellectuelle			
c) Âge des premières règles			
d) Poids			
e) Processus de vieillissement			
f) Niveau d'activité			
g) Facilité d'accepter les nouvelles personnes			
h) Émotivité			
i) Imagination			
j) Être travailleur			
k) Surdité			
l) Taille			
m) Régularité biologique			
n) Sommeil			
o) Sensibilité			
p) Dépression			
q) Agressivité			
r) Ronger ses ongles			
s) Alcoolisme			
t) Capacité de s'adapter aux horaires			
u) Tendanc� � être triste, gai			
v) Degré de persévérance			
w) Pouvoir social			
x) Respect de l'autorité			
y) Conformisme			

* Légende : H = hérédité ; E = environnement ; H + E = mélange d'hérédité et d'environnement.