**Mettre en pratique diverses stratégies décisionnelles lors de l’établissement d’objectifs**

***Stratégies en matière de prise de décisions :***

* Dresser des listes d’avantages et d’inconvénients

***OBJECTIFS :***

***personnels –*** trouver des occasions pertinentes de faire du bénévolat, y compris en tant que mentor, qui reflètent vos champs d’intérêt et ce que vous avez appris sur soi-même dans ce cours

***sociaux –*** joindre un groupe ou un club parasco­laire qui reflète ses champs d’intérêt;

***scolaires –*** choisir un cours ou des cours en fonction de son profil personnel et de son plan d’itinéraire d’études

***professionnels ou de vie –*** chercher un travail à temps partiel dans un secteur d’emploi qui vous intéresse.

Faire l’autoévaluation souvent afin de faire des révisions à votre cheminement vers votre objectif ou à l’objectif lui-même.

Pistes de réflexion

1. Pourquoi est-il important d’avoir des objectifs à court, à moyen et à long termes?
2. Pourquoi est-il important de développer vos compétences en matière de prise de décisions? Comment peuvent-elles vous aider à atteindre vos objectifs?
3. Pourquoi certaines décisions sont-elles plus faciles à prendre que d’autres?
4. À quelles stratégies avez-vous eu recours lorsque vous avez dû prendre une décision difficile?
5. Pourquoi est-il utile de chercher différents points de vue avant de prendre une décision?
6. Avez-vous déjà pris une décision que des camarades ou des adultes de confiance ont désapprouvée? Comment avez-vous réagi?
7. Quelles peuvent être les répercussions, positives ou négatives, de remettre une décision à plus tard?

Réfléchir au processus d’élaboration et de révision des objectifs

Pistes de réflexion : Discussion

1. Pourquoi est-il important d’examiner et d’évaluer ses choix et ses objectifs, et de les réviser si nécessaire?
2. Qu’avez-vous appris sur vous-même et sur des aspects sur lesquels vous devriez peut-être travailler?
3. Qu’est-ce que l’écoute ou la lecture d’une entrevue avec une personne que vous admirez peut vous apprendre sur la façon de relever des défis ou de réviser vos objectifs?

Par exemple : Ted Talk, acteurs, etc….